



Māori Balance

EINKLANG - KÖRPER, GEIST UND SEELE

Māori Balance ist eine **traditionelle Praxis aus Neuseeland**, die seit vielen Generationen weitergegeben wird.

Sie lädt dazu ein, **innehalten, loszulassen** und wieder in **Verbindung mit sich selbst zu kommen**.

In dieser Arbeit wird auf achtsame Weise mit Körper, Energie und Bewusstsein gearbeitet. Alte Spannungen, Emotionen oder Gedankenmuster dürfen in Bewegung kommen – wodurch **Leichtigkeit, Klarheit und innere Ruhe** entstehen können.

Māori Balance versteht den Menschen als ganzheitliches Wesen, das im Austausch mit seiner Umwelt, seiner Geschichte und seiner inneren Kraft steht.

Diese Verbindung zu spüren, kann helfen, das **eigene Wohlbefinden** und die **innere Ausrichtung** zu unterstützen.



www.extrazimmer81.at



petra.neubauer@outlook.at

Termine



0664 201 3572

