



# Māori Balance



Veränderung geschieht, wenn Gelegenheit  
auf Bereitschaft trifft

# Māori Balance - Achtsame Körperarbeit

(ohne therapeutischen Anspruch)

Māori Balance ist eine traditionelle Form der Körperarbeit aus Aotearoa (Neuseeland). Diese wertvolle Praxis wird seit vielen Generationen weitergegeben und schafft einen Raum für Klarheit, Entspannung und innere Ausrichtung.

## Was du in dieser Arbeit erleben kannst

- mehr Präsenz und Erdung im Körper
- das Gefühl, wieder bei dir selbst anzukommen
- Bewusstheit für körperliche und emotionale Spannungen
- Raum, um Altes loszulassen und Neues zu integrieren

## Wie eine Behandlung abläuft

Durch achtsame Berührungsimpulse, Atemarbeit und intuitive Techniken entsteht ein klarer, kraftvoller Raum, der dich unterstützt, tiefer in deinen Körper zu kommen. Dein bekleideter Körper und dein Tempo bestimmen dabei, wie intensiv wir arbeiten.

## RomiRomi

Kraftvolle, tiefgehende Körperarbeit zur Klärung, Ausrichtung und Befreiung von inneren Spannungen.

## MiriMiri

Sanfte, intuitive Arbeit für Entspannung, Wahrnehmung und innere Balance.

## Für dich, wenn du...

- neue Lebendigkeit und Leichtigkeit im Körper spüren möchtest
- dich klarer mit dir selbst verbinden willst
- tiefgreifende Körperarbeit erfahren möchtest, die Tradition und Präsenz vereint

Dauer: ca. 60 min.

Preis: 67 €

Infos & Kontakt:

Petra Neubauer

0664/201 35 72

Die Behandlung findet in den Räumlichkeiten des  
Extrazimmers statt.

#### Hinweis

Diese Körperarbeit versteht sich nicht als medizinische oder therapeutische Behandlung. Sie dient deinem Wohlbefinden, deiner inneren Balance und deinem persönlichen Wachstum.



8321 St. Margarethen a.d./R. 81

[www.extrazimmer81.at](http://www.extrazimmer81.at)